

KETTLER



FITNESS À LA DEMANDE

SPORTS
2009/2010



VELOS D'APPARTEMENT



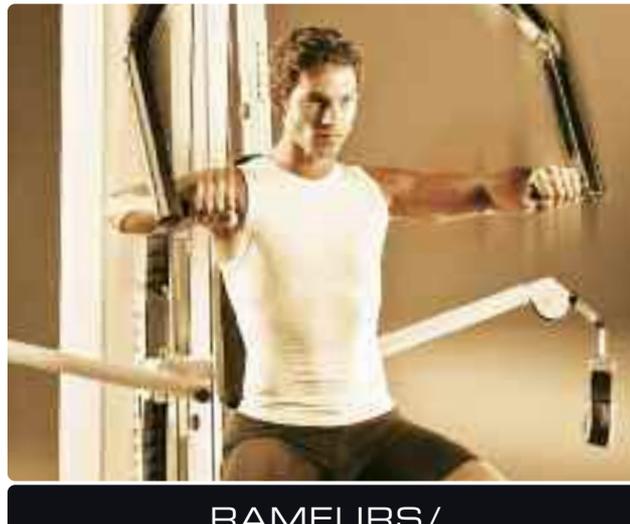
ERGOMETRES



CROSSTRAINER



TAPIS DE COURSE



RAMEURS/
STATIONS DE MUSCULATION



TENNIS DE TABLE



- Affichage: BigSize LCD
- Réglages préalables
- Affichage permanent pour 2 fonctions
- Scan réglable pour 6 fonctions
- Pous de récupération avec note de forme et fonction Memory'

POLO M



- Affichage: LCD
- Réglages préalables
- Affichage permanent pour 10 fonctions
- Mémorisation des données pour 2 personnes
- Affichage Last Memory
- Pous de récupération avec note de forme

GOLF M



- Affichage: Double LCD, rétro éclairé bleu
- Réglages préalables
- Affichage permanent pour 8 fonctions
- 8 programmes, y compris progr. commandé par le pous
- Pous de récupération avec note de forme

GOLF P

Indépendant de tout branchement électrique grâce à son générateur innovant.



- Affichage: Double LCD avec HeartRateLight
- Réglages préalables
- Affichage permanent pour 8 fonctions
- 8 programmes, y compris progr. commandé par le pous
- Pous de récupération avec note de forme

GOLF P ECO



- Affichage: LCD rond
- Réglages préalables
- Affichage permanent pour 8 fonctions
- Valeurs moyennes après l'entraînement
- Pous de récupération avec note de forme

RACE



- Affichage: LCD
- Réglages préalables
- Affichage permanent pour 6 fonctions
- Alarme si dépassement du seuil max de fréquence cardiaque
- Pous de récupération avec note de forme
- Affichage: LCD, rétro éclairé bleu
- Réglages préalables
- Affichage permanent pour 7 fonctions
- 12 programmes
- Mémorisation des données pour 4 personnes
- Pous de récupération avec note de forme

GIRO M / GIRO P



- Affichage: LCD
- 2 programmes
- Réglage préalable du pouls pour zones combustion des graisses ou de remise en forme
- Programme HRC
- Réglage manuel de la résistance

EX 3



- Affichage: LCD
- 2 programmes
- Réglage préalable du pouls pour zones combustion des graisses ou de remise en forme
- Programme HRC
- Réglage manuel de la résistance

X 1



- Affichage: LCD rétro éclairé
- Profil de résistance
- 8 programmes
- Réglage préalable du pouls pour zones combustion des graisses ou de remise en forme
- Réglage manuel de la résistance

X 3



- Affichage: LCD rétro éclairé
- Profil de résistance
- 8 programmes
- Réglage préalable du pouls pour zones combustion des graisses ou de remise en forme
- Réglage manuel de la résistance

X 5



- Affichage: VGA-LCD, rétro éclairé
- 48 programmes
- 5 programmes par pulsations cardiaques
- Réglage préalable du pouls pour zones combustion des graisses ou de remise en forme
- Mémorisation des données personnelles: 4



X 7 / RX 7



L'ERGORACE, avec le KETTLER WORLD TOURS 1.0, a été récompensé par le PLUS X AWARD® 2009 dans la catégorie Innovation.

- Affichage: VGA-LCD, rétro éclairé
- 48 programmes
- 5 programmes par pulsations cardiaques
- Réglage préalable du pouls pour zones combustion des graisses ou de remise en forme
- Mémorisation des données personnelles: 4

ERGORACE




- Affichage: LCD Jumbo
- Affichage permanent pour 5 fonctions
- Réglages préalables
- Pouls de récupération avec note de forme
- Réglage manuel de la résistance

VITO XS




- Affichage: LCD Jumbo
- Affichage permanent pour 6 fonctions
- Entraînement en zones cible
- Réglages préalables
- Pouls de récupération avec note de forme
- Réglage manuel de la résistance

VITO XLS





PLUS X AWARD[®]
achieved for:
High Quality
Design

- Affichage: LCD rond
- Affichage permanent pour 8 fonctions
- Entraînement en zones cible
- Réglages préalables
- Pouls de récupération avec note de forme
- Réglage manuel de la résistance

SATURA M / SATURA M EXT






PLUS X AWARD[®]
achieved for:
High Quality
Design

- Affichage: Double LCD
- 8 programmes
- Profil de résistance
- Réglage préalable du pouls pour zones combustion des graisses ou de remise en forme
- Pouls de récupération avec note de forme
- Affichage: Double LCD couleur
- 8 programmes
- Profil de résistance
- Réglage préalable du pouls pour zones combustion des graisses ou de remise en forme
- Pouls de récupération avec note de forme

SATURA P / SATURA P EXT






PLUS X AWARD[®]
achieved for:
High Quality
Design
Ease of Use

- Affichage: LCD rétro éclairé
- 8 programmes, 1 progr. par pulsations cardiaques
- Profil de résistance
- Réglage préalable du pouls pour zones combustion des graisses ou de remise en forme
- Affichage: VGA-LCD rétro éclairé
- 48 programmes
- 5 programmes par pulsations cardiaques
- Profil de résistance
- Utilisation guidée par le menu
- Mémorisation des données personnelles: 4

SATURA E / SATURA E EXT





- Affichage: LCD
- Réglages préalables
- Affichage permanent pour 6 fonctions
- Alarme si dépassement du seuil max de fréquence cardiaque
- Pouls de récupération avec note de forme
- Affichage: LCD, rétro éclairé bleu
- Réglages préalables
- Affichage permanent pour 7 fonctions
- 12 Programmes
- Mémorisation des données pour 4 personnes
- Pouls de récupération avec note de forme

RIVO M / RIVO P



- Affichage: LCD rétro éclairé bleu
- 4 programmes
- Programme HRC
- 2 programmes en fonction de l'inclinaison
- 2 programmes en fonction de la vitesse
- 1 programme HRC

MARATHON ST



- Affichage: LED
- 4 programmes
- Programme HRC
- Pouls de récupération
- Réglages préalables
- Mise en route rapide

MARATHON TX1



- Affichage: LED
- 6 programmes
- 2 programmes HRC
- Pouls de récupération
- Réglages préalables
- Affichage tours / 400 m

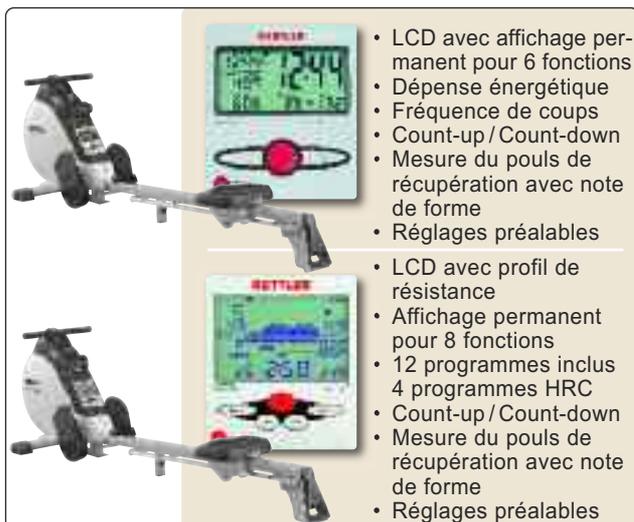
MARATHON TX3



- 3 D-Black-Matrix
- 10 programmes
- 8 programmes HRC
- Profil de résistance
- Réglages préalables
- Mémorisation des données pour 4 personnes

MARATHON TX5





- LCD avec affichage permanent pour 6 fonctions
- Dépense énergétique
- Fréquence de coups
- Count-up / Count-down
- Mesure du pouls de récupération avec note de forme
- Réglages préalables
- LCD avec profil de résistance
- Affichage permanent pour 8 fonctions
- 12 programmes inclus
- 4 programmes HRC
- Count-up / Count-down
- Mesure du pouls de récupération avec note de forme
- Réglages préalables

COACH LS / ERGOCOACH LS



- Affichage: LCD
- Affichage permanent pour 5 fonctions
- Dépense énergétique
- Fréquence de coups
- Mesure du pouls de récupération avec note de forme
- Réglages préalables

CAMBRIDGE M



- Papillon
- Presse
- Abdominaux
- Tour de traction latissimus
- Système 3D-Flexmotion
- Câble de traction
- Rameur
- Extension des jambes
- Flexion de jambes



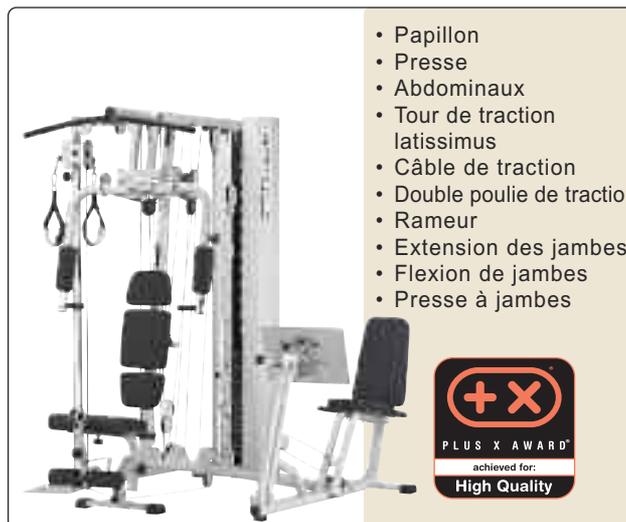
KINETIC F3



- Papillon
- Presse
- Abdominaux
- Tour de traction latissimus
- Câble de traction
- Double poulie de traction
- Rameur
- Extension des jambes
- Flexion de jambes



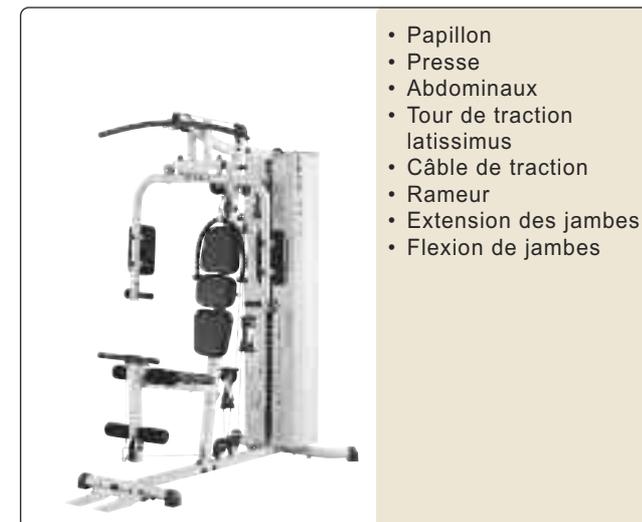
KINETIC F5



- Papillon
- Presse
- Abdominaux
- Tour de traction latissimus
- Câble de traction
- Double poulie de traction
- Rameur
- Extension des jambes
- Flexion de jambes
- Presse à jambes

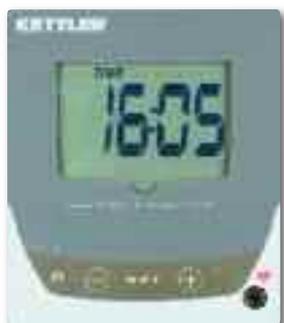


KINETIC F7



- Papillon
- Presse
- Abdominaux
- Tour de traction latissimus
- Câble de traction
- Rameur
- Extension des jambes
- Flexion de jambes

MULTIGYM



ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

Temps, distance, kilométrage totale, vitesse, fréquence de pédalage

Dépense énergétique

Mesure de la fréquence cardiaque, récepteur compatible POLAR intégré (5 kHz)

Seuil maximal de fréquence cardiaque

Pouls de récupération avec note de forme

Réglages préalables

Affichage permanent pour

Entraînement en zones cibles (FAT/FIT/MANUEL)

Réglage manuel de la résistance

Clavier sous film résistant à la sueur

•
•
Palpeurs tactiles (inclus); Oreillette et
CARDIO POULS SET (en option)

Signal d'alarme optique

•
•
2 fonctions

DONNÉES TECHNIQUES:

Système de freinage

Système d'entraînement

Rapport de transmission

Volant d'inertie

Réglage de la résistance

Scala de résistance

Alimentation

Classe DIN EN

Dimensions (L / I / H en cm)

Distance pédale en position basse –
selle min./max. (en cm)

Poids maximal autorisé

Magnétique

Courroie à lamelles longitudinales

1 : 8

7 kg

dépendant de la vitesse de rotation

1-10 (manuel)

Piles

DIN EN 957-1/5, classe HB

105 / 53 / 128

73 - 100

130 kg

EQUIPEMENT:

Réglage rapide de la hauteur de la selle

Guidon

Seuil d'enjambement bas

Pédales à sangles réglables

Roulettes de transport / compensateurs
de niveau

Couleur

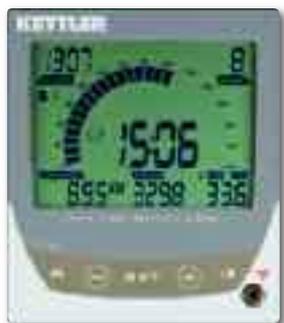
•
à inclinaison réglable

•
•
•

gris clair / noir




Made in Germany



Nouvelles pédales à sangles lestées



ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

Temps, distance, kilométrage totale, vitesse, fréquence de pédalage

Dépense énergétique

Mesure de la fréquence cardiaque, récepteur compatible POLAR intégré (5 kHz)

Seuil maximal de fréquence cardiaque

Pouls de récupération avec note de forme

Réglages préalables

Affichage permanent pour

Entraînement en zones cibles (FAT/FIT/MANUEL)

Réglage manuel de la résistance

Clavier sous film résistant à la sueur

DONNÉES TECHNIQUES:

Système de freinage

Système d'entraînement

Rapport de transmission

Volant d'inertie

Réglage de la résistance

Scala de résistance

Alimentation

Classe DIN EN

Dimensions (L / I / H en cm)

Distance pédale en position basse – selle min./max. (en cm)

Poids maximal autorisé

EQUIPEMENT:

Réglage rapide de la hauteur de la selle

Réglage horizontal de la selle

Guidon

Seuil d'enjambement bas

Pédales à sangles réglables

Roulettes de transport / compensateurs de niveau

Couleur

	•
	• (dépendant de la force de freinage)
	Palpeurs tactiles (inclus); Oreillette et CARDIO POULS SET (en option)
	Affichage en % et signal d'alarme sonore et optique
	•
	•
	10 fonctions
	•
	•
	•
	Magnétique
	Courroie à lamelles longitudinales
	1 : 8
	7 kg
	dépendant de la vitesse de rotation
	1-10 (manuel)
	Piles
	DIN EN 957-1/5, classe HB
	110 / 53 / 135
	73 - 100
	150 kg
	•
	•
	à inclinaison réglable
	•
	•
	•
	gris clair



 Made in Germany



Modelages attractifs et de qualité



Réglage horizontal et vertical de la selle



ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

Temps, distance, kilométrage totale, vitesse, fréquence de pédalage	.
Dépense énergétique	• (dépendant de la force de freinage)
Mesure de la fréquence cardiaque, récepteur compatible POLAR intégré (5 kHz)	Palpeurs tactiles (inclus); Oreillette et CARDIO PULS SET (en option)
Seuil maximal de fréquence cardiaque	Affichage en % et signal d'alarme sonore et optique
Valeurs moyennes après l'entraînement	.
Pouls de récupération avec note de forme	.
Réglages préalables	.
Affichage permanent pour	8 fonctions
Programmes d'entraînement	8
Entraînement en zones cibles (FAT/FIT/MANUEL)	.
Programmes par pulsations cardiaques	1
profils réglables par paliers	6
Réglage manuel de la résistance	.
Clavier sous film résistant à la sueur	.

DONNÉES TECHNIQUES:

Système de freinage	Magnétique (commandé par ordinateur)
Système d'entraînement	Courroie à lamelles longitudinales
Rapport de transmission	1 : 8
Volant d'inertie	9 kg
Réglage de la résistance	dépendant de la vitesse de rotation
Scala de résistance	1-15 (commandé par ordinateur)
Alimentation	Secteur (230 Volt)
Classe DIN EN	DIN EN 957-1/5, classe HB
Dimensions (L / I / H en cm)	110 / 53 / 135
Distance pédale en position basse – selle min./max. (en cm)	73 - 100
Poids maximal autorisé	150 kg

EQUIPEMENT:

Réglage rapide de la hauteur de la selle	.
Réglage horizontal de la selle	.
Guidon	à inclinaison réglable
Seuil d'enjambement bas	.
Pédales à sangles réglables	.
Roulettes de transport / compensateurs de niveau	.
Couleur	noir



 Made in Germany



Indépendant de tout branchement électrique grâce à son générateur innovant.



HeartRateLight



Réglage de la selle



Cockpit à inclinaison réglable



ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

Temps, distance, kilométrage totale, vitesse, fréquence de pédalage	•
Dépense énergétique	• (dépendant de la force de freinage)
Mesure de la fréquence cardiaque, récepteur compatible POLAR intégré (5 kHz)	Palpeurs tactiles (inclus); Oreillette et CARDIO PULS SET (en option)
Seuil maximal de fréquence cardiaque	Affichage en % et signal d'alarme sonore et optique
Valeurs moyennes après l'entraînement	•
Pouls de récupération avec note de forme	•
Réglages préalables	•
Affichage permanent pour	8 fonctions
Programmes d'entraînement	8
Entraînement en zones cibles (FAT/FIT/MANUEL)	•
Programmes par pulsations cardiaques	1
profils réglables par paliers	6
Réglage manuel de la résistance	•
Clavier sous film résistant à la sueur	•

DONNÉES TECHNIQUES:

Système de freinage	Magnétique (commandé par ordinateur)
Système d'entraînement	Courroie à lamelles longitudinales
Rapport de transmission	1 : 8
Volant d'inertie	9 kg
Réglage de la résistance	dépendant de la vitesse de rotation
Scala de résistance	1-15 (commandé par ordinateur)
Alimentation	Générateur
Classe DIN EN	DIN EN 957-1/5, classe HB
Dimensions (L / I / H en cm)	110 / 53 / 135
Distance pédale en position basse – selle min./max. (en cm)	73 - 100
Poids maximal autorisé	150 kg

EQUIPEMENT:

Réglage rapide de la hauteur de la selle	•
Réglage horizontal de la selle	•
Guidon	à inclinaison réglable
Seuil d'enjambement bas	•
Pédales à sangles réglables	•
Roulettes de transport / compensateurs de niveau	•
Couleur	gris clair / noir



Made in Germany



GIRO M

GIRO P



ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

Temps, distance, kilométrage totale, vitesse, fréquence de pédalage
 Dépense énergétique
 Mesure de la fréquence cardiaque, récepteur compatible POLAR intégré (5 kHz)
 Seuil maximal de fréquence cardiaque
 Pouls de récupération avec note de forme
 Réglages préalables
 Affichage permanent pour
 Programmes d'entraînement
 Entraînement en zones cibles (FAT/FIT/MANUEL)
 Programmes par pulsations cardiaques
 profils réglables par paliers
 Réglage manuel de la résistance
 Clavier sous film résistant à la sueur

GIRO M

GIRO P

	•	
	•	
Palpeurs tactiles (inclus)	Palpeurs tactiles (incl.)	Palpeurs tactiles (incl.) Oreillette (en option)
	Signal d'alarme optique	
	•	
	•	
Affichage permanent pour	6 fonctions	7 fonctions
Programmes d'entraînement	-	12
Entraînement en zones cibles (FAT/FIT/MANUEL)	-	•
Programmes par pulsations cardiaques	-	1
profils réglables par paliers	-	4
Réglage manuel de la résistance		•
Clavier sous film résistant à la sueur		•

DONNÉES TECHNIQUES:

Système de freinage	Magnétique	Magnétique (commandé par ordinateur)
Système d'entraînement	Courroie à lamelles longitudinales	
Rapport de transmission	1 : 8	
Volant d'inertie	6 kg	9 kg
Réglage de la résistance	dépendant de la vitesse de rotation	
Scala de résistance	1-10 (manuel)	1-16 (com. par ordin.)
Alimentation	Piles	Secteur (230V)
Classe DIN EN	DIN EN 957-1/5, classe HB	
Dimensions (L / I / H en cm)	86 / 59 / 142	94 / 59 / 142
Distance pédale en position basse – selle min./max. (en cm)	68 - 94	72 - 95
Poids maximal autorisé	110 kg	130 kg

EQUIPEMENT:

Réglage rapide de la hauteur de la selle		•
Réglage horizontal de la selle	-	•
Guidon	à inclinaison réglable	
Pédales à sangles réglables		•
Roulettes de transport / compensateurs de niveau		•
Couleur	gris clair / noir	



ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

Puissance en Watts, temps, distance, kilométrage total, vitesse, fréquence de pédalage, dépense énergétique

Mesure de la fréquence cardiaque

Oreillette (inclus);
CARDIO POULS SET (en option)

Seuil maximal de la fréquence cardiaque

Affichage en % et signal
d'alarme sonore et optique

Valeurs moyennes après l'entraînement

Pouls de récupération avec note de forme

Réglages préalables

Affichage

LCD

Représentation graphique

Scala en %

Programmes d'entraînement

2

Entraînement en zones cibles (FAT/FIT/MANUEL)

Programmes par pulsations cardiaques

1

Count-up/Count-down

Réglage manuel

Clavier sous film résistant à la sueur

Interface PC

RS 232

DONNÉES TECHNIQUES:

Système de freinage

Electromagnétique

Système d'entraînement

Courroie à lamelles longitudinales

Rapport de transmission

1 : 8

Volant d'inertie

8 kg

Réglage de la puissance

indépendant de la vitesse de rotation

Scala de résistance

25 - 400 Watt (par paliers de 5 Watts)

Alimentation – Secteur (230 V)

Classe DIN EN

DIN EN 957-1/5, classe HA

Dimensions (L/I/H en cm)

105 / 53 / 128

Distance pédale en bas – selle min. /max; (en cm)

73 - 100

Poids maximal autorisé

130 kg

EQUIPEMENT:

Réglage rapide de la hauteur de la selle /
réglage horizontal de la selle

Selle ergonomique

Guidon

à inclinaison réglable

Pédales à sangles réglables

Roulettes de transport / compensateurs de niveau

Couleur

gris clair / noir / rouge



Made in Germany



Le logiciel d'entraînement
KETTLER WORLD TOURS 1.0
est disponible comme
accessoire pour cet ergomètre.



Système de freinage électromagnétique



ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

Puissance en Watts, temps, distance, kilométrage total, vitesse, fréquence de pédalage, dépense énergétique

Mesure de la fréquence cardiaque

Oreillette (inclus);
CARDIO PULS SET (en option)

Récepteur cardiaque compatible POLAR intégré (5 kHz)

Seuil maximal de la fréquence cardiaque

Affichage en % et signal
d'alarme sonore et optique

Valeurs moyennes après l'entraînement

Pouls de récupération avec note de forme

Réglages préalables

Affichage

LCD

Représentation graphique

Scala en %

Programmes d'entraînement

2

Entraînement en zones cibles (FAT/FIT/MANUEL)

Programmes par pulsations cardiaques

Count-up/Count-down

Réglage manuel

Clavier sous film résistant à la sueur

Interface PC

RS 232

DONNÉES TECHNIQUES:

Système de freinage

Electromagnétique

Système d'entraînement

Courroie à lamelles longitudinales

Rapport de transmission

1 : 8

Volant d'inertie

8 kg

Réglage de la puissance

indépendant de la vitesse de rotation

Scala de résistance

25 - 400 Watt (par paliers de 5 Watts)

Alimentation – Secteur (230 V)

Classe DIN EN

DIN EN 957-1/5, classe HA

Dimensions (L/I/H en cm)

100 / 53 / 128

Distance pédale en bas – selle min. /max; (en cm)

73 - 100

Poids maximal autorisé

130 kg

EQUIPEMENT:

Réglage rapide de la hauteur de la selle /
réglage horizontal de la selle

Selle ergonomique

Guidon

à inclinaison réglable

Pédales à sangles réglables

Roulettes de transport / compensateurs de niveau

Couleur

gris clair / noir / rouge



Made in Germany



Le logiciel d'entraînement
KETTLER WORLD TOURS 1.0
est disponible comme
accessoire pour cet ergomètre.



Système de freinage électromagnétique



Made in Germany



Le logiciel d'entraînement **KETTLER WORLD TOURS 1.0** est disponible comme accessoire pour cet ergomètre.

ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

Puissance en Watts, temps, distance, kilométrage total, vitesse, fréquence de pédalage, dépense énergétique

Mesure de la fréquence cardiaque

Oreillette (inclus);
CARDIO POULS SET (en option)

Récepteur cardiaque compatible POLAR intégré (5 kHz)

Seuil maximal de la fréquence cardiaque

Affichage en % et signal
d'alarme sonore et optique

Valeurs moyennes après l'entraînement

Pouls de récupération avec note de forme

Réglages préalables

Affichage

LCD rétro éclairé

Représentation graphique

Profil de résistance

Programmes d'entraînement

8

Entraînement en zones cibles (FAT/FIT/MANUEL)

Profils en Watts réglables

6

Programmes par pulsations cardiaques

1

Count-up/Count-down

Réglage manuel

Clavier sous film résistant à la sueur

Interface PC

USB

DONNÉES TECHNIQUES:

Système de freinage

Electromagnétique

Système d'entraînement

Courroie à lamelles longitudinales

Rapport de transmission

1 : 8

Volant d'inertie

8 kg

Réglage de la puissance

indépendant de la vitesse de rotation

Scala de résistance

25 - 400 Watt (par paliers de 5 Watts)

Alimentation – Secteur (230 V)

Classe DIN EN

DIN EN 957-1/5, classe HA

Dimensions (L/I/H en cm)

100 / 53 / 128

Distance pédale en bas – selle min. /max; (en cm)

73 - 100

Poids maximal autorisé

130 kg

EQUIPEMENT:

Réglage rapide de la hauteur de la selle /

réglage horizontal de la selle

Selle ergonomique

Guidon

à inclinaison réglable

Pédales à sangles réglables

Roulettes de transport / compensateurs de niveau

Couleur

gris clair / noir / rouge



Système de freinage électromagnétique



ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

Puissance en Watts, temps, distance, kilométrage total, vitesse, fréquence de pédalage, dépense énergétique

Mesure de la fréquence cardiaque

Récepteur cardiaque compatible POLAR intégré (5 kHz)

Seuil maximal de la fréquence cardiaque

Valeurs moyennes après l'entraînement

Pouls de récupération avec note de forme

Réglages préalables

Affichage

Représentation graphique

Programmes d'entraînement

Entraînement en zones cibles (FAT/FIT/MANUEL)

Profils en Watts réglables

Programmes par pulsations cardiaques

Count-up/Count-down

Réglage manuel

Clavier sous film résistant à la sueur

Interface PC

DONNÉES TECHNIQUES:

Système de freinage

Système d'entraînement

Rapport de transmission

Volant d'inertie

Réglage de la puissance

Scala de résistance

Alimentation – Secteur (230 V)

Classe DIN EN

Dimensions (L/I/H en cm)

Distance pédale en bas – selle min. /max; (en cm)

Poids maximal autorisé

EQUIPEMENT:

Réglage rapide de la hauteur de la selle / réglage horizontal de la selle

Selle ergonomique

Guidon

Enjambement abaissé

Pédales à sangles réglables

Roulettes de transport / compensateurs de niveau

Couleur

Oreillette (inclus);
CARDIO POULS SET (en option)

Affichage en % et signal
d'alarme sonore et optique

LCD rétro éclairé
Profil de résistance

8

6

1

USB

Electromagnétique

Courroie à lamelles longitudinales

1 : 8

10 kg

indépendant de la vitesse de rotation
25 - 400 Watt (par paliers de 5 Watts)

DIN EN 957-1/5, classe HA

115 / 53 / 130

73 - 100

150 kg

selle en gel
à inclinaison réglable

gris clair / noir / rouge



Made in Germany



Le logiciel d'entraînement
KETTLER WORLD TOURS 1.0
est disponible comme
accessoire pour cet ergomètre.



cockpit réglable verticalement



réglage de la position d'assise



Made in Germany



Le logiciel d'entraînement **KETTLER WORLD TOURS 1.0** est disponible comme accessoire pour cet ergomètre.



ERGOMETRE X7



ERGOMETRE RX7

ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

	X7	RX7
Puissance en Watts, temps, distance, kilométrage total, vitesse, fréquence de pédalage, dépense énergétique		•
Mesure de la fréquence cardiaque	Oreillette et CARDIO POULS SET (inclus)	•
Récepteur cardiaque compatible POLAR intégré (5 kHz)		•
Seuil maximal de la fréquence cardiaque	Affichage en % et signal d'alarme sonore et optique	•
Valeurs moyennes après l'entraînement		•
Pouls de récupération avec note de forme		•
Réglages préalables		•
Affichage	VGA-LCD rétro éclairé	
Représentation graphique	Profil de résistance	
Programmes d'entraînement	48	
Entraînement en zones cibles (FAT/FIT/MANUEL)		•
Profils en Watts réglables	10	
Programmes par pulsations cardiaques	5	
Programmes individuels en fonction des pulsations cardiaques et des Watts	12 / 20	
Count-up/Count-down		•
Warm-up / Cool-down		•
IMC		•
Réglage manuel		•
Clavier sous film résistant à la sueur		•
Mémorisation des données personnelles	4 + invité	
Interface PC	USB	

DONNÉES TECHNIQUES:

Système de freinage	Electromagnétique
Système d'entraînement	Courroie à lamelles longitudinales
Rapport de transmission	1 : 8
Volant d'inertie	10 kg
Réglage de la puissance	indépendant de la vitesse de rotation
Scala de résistance	25 à 400 Watt
Alimentation – Secteur (230 V)	•
Classe DIN EN	DIN EN 957-1/5, classe HA
Dimensions (L//H en cm)	115 / 53 / 133 150 / 61 / 105
Distance pédale en bas – selle min. /max; (en cm)	73 - 100 70 - 97
Poids maximal autorisé	150 kg

EQUIPEMENT:

Réglage rapide de la hauteur de la selle / réglage horizontal de la selle		•
Selle ergonomique	Selle en gel	•
Guidon	Guidon multipositions	Poignées de maintien
Enjambement abaissé		•
Pédales à sangles réglables		•
Roulettes de transport / compensateurs de niveau		•
Couleur	gris clair / noir / rouge	



Guidon innovateur multipositions



Réglage horizontal et vertical



Pédales combi-click



Made in Germany



Le logiciel d'entraînement
KETTLER WORLD TOURS 1.0
est disponible comme
accessoire pour cet ergomètre.

ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

Puissance en Watts, temps, distance, kilomé-
trage total, vitesse, fréquence de pédalage,
dépense énergétique

Mesure de la fréquence cardiaque	Oreillette et CARDIO POULS SET (inclus)
Récepteur cardiaque compatible POLAR intégré (5 kHz)	•
Seuil maximal de la fréquence cardiaque	Affichage en % et signal d'alarme sonore et optique
Valeurs moyennes après l'entraînement	•
Pouls de récupération avec note de forme	•
Réglages préalables	•
Affichage	VGA-LCD rétro éclairé
Représentation graphique	Profil de résistance
Programmes d'entraînement	48
Entraînement en zones cibles (FAT/FIT/MANUEL)	•
Profil en Watts réglables	10
Programmes par pulsations cardiaques	5
Programmes individuels en fonction des pulsations cardiaques et des Watts	12 / 20
Count-up/Count-down	•
Warm-up / Cool-down	•
IMC	•
Réglage manuel	•
Clavier sous film résistant à la sueur	•
Mémorisation des données personnelles	4 + invité
Interface PC	USB

DONNÉES TECHNIQUES:

Système de freinage	Electromagnétique
Système d'entraînement	Courroie à lamelles longitudinales
Rapport de transmission	1 : 8
Volant d'inertie	18 kg

Réglage de la puissance
Indépendant de la vitesse de rotation / dépendant de la vitesse de rotation (commutable)
25 à 600 Watts

Scala de résistance	•
Alimentation – Secteur (230 V)	•
Classe DIN EN	DIN EN 957-1/5, Classe HA
Dimensions (L/I/H en cm)	131 / 53 / 126
Distance pédale en bas – selle min. /max; (en cm)	79 - 98
Poids maximal autorisé	130 kg

EQUIPEMENT:

Réglage rapide de la hauteur de la selle / réglage horizontal de la selle	•
Selle ergonomique	Selle en gel
Guidon	Guidon triathlon réglable
Pédales à sangles réglables	Pédales combi-click
Roulettes de transport / compensateurs de niveau	•
Couleur	gris clair / noir / rouge



Toutes les articulations sont à double roulements à billes



ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

Temps, distance, kilométrage total, vitesse, fréquence de pédalage	•
Dépense énergétique	•
Mesure de la fréquence cardiaque	Palpeurs tactiles et oreillette (inclus); CARDIO PULS SET (en option)
Seuil maximal de fréquence cardiaque	Signal d'alarme optique
Pouls de récupération avec note de forme	•
Réglages préalables	•
Affichage	LCD Jumbo
Affichage permanent pour	5 fonctions
Commande manuelle de la résistance	•

DONNÉES TECHNIQUES:

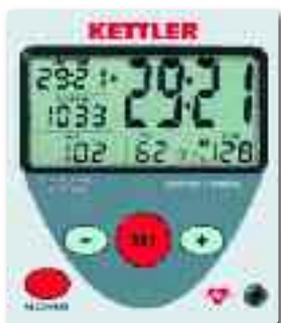
Système de freinage	Magnétique
Système d'entraînement	Plaques rotatives / courroie à lamelles longitudinales
Rapport de transmission	1 : 11
Volant d'inertie	14 kg
Réglage de la résistance	dépendant de la vitesse de rotation
Scala de résistance	1 - 10 (manuel)
Alimentation	Piles
Classe DIN EN	DIN EN 957-1/9, classe HB
Dimensions (L / l / H en cm)	136 / 53 / 154
Ecartement des repose-pieds / longueur de pas / hauteur de l'ellipse en mm	280 / 390 / 170
Poids maximal autorisé	130 kg

EQUIPEMENT:

Logement des articulations	Logement des articulations
Marche pieds	Réglables
Poignées d'entraînement pour le haut du corps	•
Roulettes de transport / compensateurs de niveau	•
Couleur	noir / argenté



 Made in Germany



Des roulements à rotule de haute qualité pour un fonctionnement optimal, silencieux et régulier



Les roulettes intégrées facilitent le transport de votre appareil KETTLER dans votre maison.



ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

Temps, distance, kilométrage total, vitesse, fréquence de pédalage	.
Dépense énergétique	.
Mesure de la fréquence cardiaque	Palpeurs tactiles et oreillette (inclus); CARDIO PULS SET (en option)
Seuil maximal de fréquence cardiaque	Affichage en % et signal d'alarme sonore et optique
Valeurs moyennes après l'entraînement	.
Pouls de récupération avec note de forme	.
Réglages préalables	.
Affichage	LCD Jumbo
Affichage permanent pour	6 fonctions
Entraînement en zones cible (FAT/FIT/MANUEL)	.
Commande manuelle de la résistance	.
Clavier sous film résistant à la sueur	.

DONNÉES TECHNIQUES:

Système de freinage	Magnétique
Système d'entraînement	Plaques rotatives / courroie à lamelles longitudinales
Rapport de transmission	1 : 11
Volant d'inertie	18 kg
Réglage de la résistance	dépendant de la vitesse de rotation
Scala de résistance	1 - 10 (manuel)
Alimentation	Piles
Classe DIN EN	DIN EN 957-1/9, classe HB
Dimensions (L / l / H en cm)	150 / 53 / 156
Ecartement des repose-pieds / longueur de pas / hauteur de l'ellipse en mm	280 / 390 / 200
Poids maximal autorisé	150 kg

EQUIPEMENT:

Logement des articulations	Roulement à rotule dans les articulations cylindriques, double roulement à billes
Marche pieds	Réglables
Poignées d'entraînement pour le haut du corps	.
Roulettes de transport / compensateurs de niveau	.
Couleur	blanc / anthracite



Made in Germany



Marches pieds adaptables



Inclinaison du cockpit ajustable



Porte-bouteille pratique



SATURA M

SATURA M EXT

ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

Temps, distance, kilométrage total, vitesse, fréquence de pédalage

Dépense énergétique

Mesure de la fréquence cardiaque

Seuil maximal de fréquence cardiaque

Valeurs moyennes après l'entraînement

Pouls de récupération avec note de forme

Réglages préalables

Affichage

Représentation graphique

Affichage permanent pour

Entraînement en zones cible (FAT/FIT/MANUEL)

Commande manuelle de la résistance

Clavier sous film résistant à la sueur

DONNÉES TECHNIQUES:

Système de freinage

Système d'entraînement

Rapport de transmission

Volant d'inertie

Réglage de la résistance

Scala de résistance

Alimentation

Classe DIN EN

Dimensions (L / l / H en cm)

Ecartement des repose-pieds / longueur de pas / hauteur de l'ellipse en mm

Poids maximal autorisé

EQUIPEMENT:

Logement des articulations

Marche pieds

Poignées d'entraînement pour le haut du corps

Porte-bouteille

Roulettes de transport / compensateurs de niveau

Couleur

SATURA M | SATURA M EXT

•

• (dépendant de la force de freinage)
Palpeurs tactiles et oreillette (inclus);
CARDIO POULS SET (en option)

Affichage en % et signal
d'alarme sonore et optique

LCD rond

Fréquence de pédalage
8 fonctions

Magnétique

Plaques rotatives / courroie
à lamelles longitudinales

1 : 11

20 kg

dépendant de la vitesse de rotation

1 - 10 (manuel)

Piles

DIN EN 957-1/9, classe HB

162 / 56 / 156 | 162 / 56 / 161

280 / 390 / 200 | 280 / 480 / 140

150 kg

Roulement à rotule dans les articulations
cylindriques, double roulement à billes

Tech. excentrique | Technique EXT

gris clair / noir / argenté



Made in Germany



Compartiment pratique et rabattable, pour par ex. votre lecteur MP3, vos lunettes etc.



SATURA P



SATURA P EXT

ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:	SATURA P	SATURA P EXT
Temps, distance, kilométrage total, vitesse, fréquence de pédalage		•
Dépense énergétique		• (dépendant de la force de freinage)
Mesure de la fréquence cardiaque		Palpeurs tactiles et oreillette (inclus); CARDIO POULS SET (en option)
Seuil maximal de fréquence cardiaque		Affichage en % et signal d'alarme sonore et optique
Valeurs moyennes après l'entraînement		•
Pouls de récupération avec note de forme		•
Réglages préalables		•
Affichage	Double LCD	Double LCD couleur
Représentation graphique	Profil de résistance	+ HeartRateLight
Affichage permanent pour	8 fonctions	
Programmes d'entraînement	8	
Entraînement en zones cible (FAT/FIT/MANUEL)	•	
Programmes d'entraînement par pulsations card.	1	
Programmes de performance réglables	6	
Commande manuelle de la résistance	•	
Clavier sous film résistant à la sueur	•	
DONNÉES TECHNIQUES:		
Système de freinage	Magnétique (commandé par servomoteur)	
Système d'entraînement	Plaques rotatives / courroie à lamelles longitudinales	
Rapport de transmission	1 : 11	
Volant d'inertie	20 kg	
Réglage de la résistance	dépendant de la vitesse de rotation	
Scala de résistance	1 - 15 (commandé par ordinateur)	
Alimentation	Secteur (230 Volt)	
Classe DIN EN	DIN EN 957-1/9, classe HB	
Dimensions (L / l / H en cm)	162 / 56 / 156	162 / 56 / 161
Ecartement des repose-pieds / longueur de pas / hauteur de l'ellipse en mm	280 / 390 / 200	280 / 480 / 140
Poids maximal autorisé	150 kg	
EQUIPEMENT:		
Logement des articulations	Roulement à rotule dans les articulations cylindriques, double roulement à billes	
Marche pieds	Tech. excentrique	Technique EXT
Poignées d'entraînement pour le haut du corps	•	
Porte-bouteille / vide-poches	•	
Roulettes de transport / compensateurs de niveau	•	
Couleur	gris clair / noir / argenté	



Made in Germany



Faible écartement des marchepieds pour une position d'entraînement ergonomique.



SATURA E



SATURA E EXT

ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

Temps, distance, kilométrage total, vitesse, fréquence de pédalage
 Puissance en Watts
 Dépense énergétique
 Mesure de la fréquence cardiaque
 Récepteur cardiaque compatible POLAR intégré (5 kHz)
 Seuil maximal de fréquence cardiaque
 Valeurs moyennes après l'entraînement
 Pours de récupération avec note de forme
 Réglages préalables
 Affichage
 Représentation graphique
 Affichage permanent pour
 Mémorisation des données personnelles
 Programmes d'entraînement
 Entraînement en zones cible (FAT/FIT/MANUEL)
 Programmes d'entraînement par pulsations card.
 Programmes de performance réglables
 Programmes individuels de performance
 Programmes individuels par pulsations card.
 Commande manuelle de la résistance
 Clavier sous film résistant à la sueur
 Interface PC

DONNÉES TECHNIQUES:

Système de freinage
 Système d'entraînement
 Rapport de transmission
 Volant d'inertie
 Réglage de la résistance
 Scala de résistance
 Alimentation
 Classe DIN EN
 Dimensions (L / l / H en cm)
 Écartement des repose-pieds / longueur de pas / hauteur de l'ellipse en mm
 Poids maximal autorisé

EQUIPEMENT:

Logement des articulations
 Marche pieds
 Poignées d'entraînement pour le haut du corps
 Porte-bouteille / vide-poches
 Roulettes de transport / compensateurs de niveau
 Couleur

SATURA E | SATURA E EXT

•
 •
 • (Watts-précis)
 Palpeurs tactiles et oreillette (inclus);
 CARDIO-POULS-SET (en option)
 •
 Affichage en % et signal
 d'alarme sonore et optique
 •
 •
 •
 LCD, rétro éclairé | VGA-LCD, rétro éclairé
 Profil de résistance
 9 fonctions | 13 fonctions
 – | 4 + invité
 8 | 48
 •
 1 | 5
 6 | 10
 – | 20
 – | 12
 •
 •
 USB
 Electromagnétique
 Plaques rotatives / courroie
 à lamelles longitudinales
 1 : 11
 22 kg
 indépendant de la vitesse de rotation
 25 - 400 Watts (par paliers de 5 Watts)
 Secteur (230 Volt)
 DIN EN 957-1/9, classe HA
 162 / 56 / 156 | 162 / 56 / 161
 280 / 390 / 200 | 280 / 480 / 140
 150 kg
 Roulement à rotule dans les articulations
 cylindriques, double roulement à billes
 Tech. excentrique | Technique EXT
 •
 •
 •
 gris clair / noir / argenté



Made in Germany



Le logiciel d'entraînement
KETTLER WORLD TOURS 1.0
 est disponible comme
 accessoire pour cet crosstrainer.



RIVO M



RIVO P

ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

Temps, distance, kilométrage total, vitesse, fréquence de pédalage
Dépense énergétique

Mesure de la fréquence cardiaque

Seuil maximal de fréquence cardiaque
Pouls de récupération avec note de forme
Réglages préalables

Affichage

Représentation graphique

Affichage permanent pour

Mémorisation des données personnelles

Programmes d'entraînement

Entraînement en zones cible (FAT/FIT/MANUEL)

Programmes d'entraînement par pulsations card.

Programmes de performance réglables

Commande manuelle de la résistance

Clavier sous film résistant à la sueur

DONNÉES TECHNIQUES:

Système de freinage

Système d'entraînement

Rapport de transmission

Volant d'inertie

Réglage de la résistance

Scala de résistance

Alimentation

Classe DIN EN

Dimensions (L / l / H en cm)

Ecartement des repose-pieds / longueur de pas / hauteur de l'ellipse en mm

Poids maximal autorisé

EQUIPEMENT:

Logement des articulations

Marche pieds

Poignées d'entraînement pour le haut du corps

Roulettes de transport / compensateurs de niveau

Couleur

RIVO M

RIVO P

•

•

Palpeurs tactiles

Palpeurs tactiles et oreillette (incl.);
CARDIO POULS SET (en option)

Signal d'alarme optique

•

•

LCD

LCD, rétro éclairé bleu
Profil de résistance

6 fonctions

7 fonctions

–

4

–

12

–

•

–

1

–

4

•

•

Magnétique

Magnétique (commandé par servomoteur)

Plaques rotatives / courroie à lamelles longitudinales

1 : 11

12 kg

14 kg

dépendant de la vitesse de rotation

1-8 (manuel)

1-16 (comm. par ordin.)

Piles

Secteur (230V)

DIN EN 957-1/9, classe HB

132 / 68 / 163

150 / 68 / 169

360 / 300 / 180

360 / 380 / 240

110 kg

130 kg

Roulement à rotule dans les articulations cylindriques, double roulement à billes

Réglables

•

•

gris clair / noir





Repliable en hauteur pour un gain de place



Réglage du degré d'inclinaison de 0-12%



ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

Temps, distance, vitesse, dépense énergétique	•
Mesure de la fréquence cardiaque	Palpeurs tactiles (inclus); CARDIO POULS SET (en option)
Récepteur cardiaque compatible POLAR intégré (5 kHz)	•
Mesure du pouls de récupération avec note de forme	•
Degré d'inclinaison	•
Réglages préalables	Durée, Dépense énergétique
Affichage / Représentation graphique	LCD à rétro éclairage bleu
Affichage pour	6 fonctions (scan réglable)
Programmes réglables (variations incluses)	4
Programmes par pulsations cardiaques	1
Variations en fonction de la pente	2
Variations en fonction de la vitesse	2
Contrôle manuel (Count-Up / Count-Down)	•
Choix de la vitesse	3 x Direct Speed
Choix de la pente	3 x Direct Incline
Clavier sous film résistant à la sueur	•

DONNÉES TECHNIQUES:

Moteur électrique: Puissance permanente (kW/CV)	1,3 / 1,8
Puissance maximale (kW/CV)	2,2 / 3,0
Commande du moteur SRS (indépendante du poids, à régulation électronique)	•
Vitesse min. / max. (en km/h)	1 - 16 (paliers de 0,1 km/h)
Réglage du degré de l'inclinaison (en %)	0 - 12, électrique
Raccordement secteur	230 V / 50 Hz
Classe DIN-EN	DIN EN 957-1/6, classe HB
Dimension de la surface de marche/course (L / l / H en cm)	132 / 48
Dimensions (L / l / H en cm)	190 / 79 / 134
Dimensions de rangement (L / l / H en cm)	79 / 79 / 175
Distance sol / surface de marche/course (en cm)	15
Poids maximal autorisé	120 kg

EQUIPEMENT:

Clé de sécurité d'arrêt de tapis	•
Système d'amortissement	SHOCK ABSORBER
Roulettes de transport	Système EASY-ROLLER
Compensateurs de niveau	•
Couleur	gris clair / noir





Repliable en hauteur pour un gain de place



Réglage du degré d'inclinaison de 0-12%



ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

Temps, distance, vitesse, dépense énergétique	•
Mesure de la fréquence cardiaque	Palpeurs tactiles (inclus); CARDIO POULS SET (en option)
Récepteur cardiaque compatible POLAR intégré (5 kHz)	•
Mesure du pouls de récupération avec note de forme	•
Degré d'inclinaison	•
Réglages préalables	•
Affichage / Représentation graphique	LED
Affichage pour	6 fonctions (scan réglable)
Programmes réglables (variations incluses)	4
Programmes par pulsations cardiaques	1
Variations en fonction de la pente	2
Variations en fonction de la vitesse	2
Fonction Cool-Down	•
Contrôle manuel (Count-Up / Count-Down)	•
Choix de la vitesse	•
Choix de la pente	•
Clavier sous film résistant à la sueur	•

DONNÉES TECHNIQUES:

Moteur électrique: Puissance permanente (kW/CV)	1,5 / 2,0
Puissance maximale (kW/CV)	3,7 / 5,0
Commande du moteur SRS (indépendante du poids, à régulation électronique)	•
Vitesse min. / max. (en km/h)	1 - 16 (paliers de 0,1 km/h)
Réglage du degré de l'inclinaison (en %)	0 - 12, électrique
Raccordement secteur	230 V / 50 Hz
Classe DIN-EN	DIN EN 957-1/6, classe HB
Dimension de la surface de marche/course (L / l / H en cm)	140 / 51
Dimensions (L / l / H en cm)	196 / 88,5 / 134
Dimensions de rangement (L / l / H en cm)	89 / 88,5 / 190
Distance sol / surface de marche/course (en cm)	14,5
Poids maximal autorisé	140 kg

EQUIPEMENT:

Clé de sécurité d'arrêt de tapis	•
Système d'amortissement	SHOCK ABSORBER
Roulettes de transport	Système EASY-ROLLER
Compensateurs de niveau	•
Couleur	gris clair / noir





Repliable en hauteur pour un gain de place



Réglage du degré d'inclinaison de 0-12%



ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

Temps, distance, vitesse, dépense énergétique	•
Mesure de la fréquence cardiaque	Palpeurs tactiles (inclus); CARDIO POULS SET (en option)
Récepteur cardiaque compatible POLAR intégré (5 kHz)	•
Mesure du pouls de récupération avec note de forme	•
Degré d'inclinaison	•
Réglages préalables	•
Affichage / Représentation graphique	LED
Affichage pour	7 fonctions (scan réglable)
Programmes réglables (variations incluses)	6
Programmes par pulsations cardiaques	2
Variations en fonction de la pente	3
Variations en fonction de la vitesse	3
Contrôle manuel (Count-Up / Count-Down)	•
Choix de la vitesse	3 x Direct Speed
Choix de la pente	3 x Direct Incline
Clavier sous film résistant à la sueur	•

DONNÉES TECHNIQUES:

Moteur électrique: Puissance permanente (kW/CV)	1,8 / 2,5
Puissance maximale (kW/CV)	4,6 / 6,3
Commande du moteur SRS (indépendante du poids, à régulation électronique)	•
Vitesse min. / max. (en km/h)	0,8 - 18 (paliers de 0,1 km/h)
Réglage du degré de l'inclinaison (en %)	0 - 12, électrique
Raccordement secteur	230 V / 50 Hz
Classe DIN-EN	DIN EN 957-1/6, classe HB
Dimension de la surface de marche/course (L / l / H en cm)	140 / 51
Dimensions (L / l / H en cm)	196 / 88,5 / 134
Dimensions de rangement (L / l / H en cm)	89 / 88,5 / 190
Distance sol / surface de marche/course (en cm)	14,5
Poids maximal autorisé	150 kg

EQUIPEMENT:

Clé de sécurité d'arrêt de tapis	•
Système d'amortissement	SHOCK ABSORBER
Roulettes de transport	Système EASY-ROLLER
Compensateurs de niveau	•
Couleur	gris clair / noir





repliable en hauteur pour un gain de place



Surface de course extra large avec bande de roulement ménageant particulièrement les articulations



Nouveau système d'amortissement breveté



Le logiciel d'entraînement **KETTLER WORLD TOURS 1.0** est disponible comme accessoire pour le MARATHON TX5.

ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

Kilométrage total	•
Temps, distance, vitesse, dépense énergétique	•
Mesure de la fréquence cardiaque	Palpeurs tactiles (inclus); CARDIO POULS SET (en option)
Récepteur cardiaque compatible POLAR intégré (5 kHz)	•
Mesure du pouls de récupération avec note de forme	•
Degré d'inclinaison	•
Réglages préalables	•
Mémorisation des données personnelles	4
Affichage / Représentation graphique	3 D-Black-Matrix
Affichage pour	7 fonctions
Programmes réglables (variations incluses)	10
Programmes par pulsations cardiaques	8
Programmes combinés (pente + vitesse)	4
Variations en fonction de la pente	10
Variations en fonction de la vitesse	6
Fonction Cool-Down	•
Contrôle manuel (Count-Up / Count-Down)	•
Choix de la vitesse	3 x Direct Speed
Choix de la pente	3 x Direct Incline
Interface PC	USB
DONNÉES TECHNIQUES:	
Moteur électrique: Puissance permanente (kW/CV)	2,2 / 3,0
Puissance maximale (kW/CV)	5,5 / 7,5
Commande du moteur SRS (indépendante du poids, à régulation électronique)	•
Vitesse min. / max. (en km/h)	1 - 20 (paliers de 0,1 km/h)
Réglage du degré de l'inclinaison (en %)	0 - 12, électrique
Raccordement secteur	230 V / 50 Hz
Classe DIN-EN	DIN EN 957-1/6, classe HB
Dimension de la surface de marche/course (L / l / H en cm)	150 / 51
Dimensions (L / l / H en cm)	200 / 87 / 145
Dimensions de rangement (L / l / H en cm)	89 / 87 / 192
Distance sol / surface de marche/course (en cm)	18,0
Poids maximal autorisé	150 kg
EQUIPEMENT:	
Clé de sécurité d'arrêt de tapis	•
Système d'amortissement	Système d'amortissement magnétique
Roulettes de transport	Système EASY-ROLLER
Compensateurs de niveau	•
Couleur	gris clair / noir







Le système de pliage des deux rameurs assure un rangement peu encombrant



COACH LS



ERGOCOACH LS

ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

Puissance en Watts
 Temps, distance, coups de rame, dépense énergétique
 Fréquence de coups
 Niveau de freinage
 Mesure de la fréquence cardiaque
 Récepteur de fréquence cardiaque compatible POLAR intégré (5 kHz)
 Seuil maximal de la fréquence cardiaque
 Pouls de récupération avec note de forme
 Valeurs moyennes après l'entraînement
 Réglages préalables
 Affichage
 Représentation graphique
 Affichage permanent pour
 Programmes d'entraînement
 Entraînement en zones cibles (FAT/FIT/MANUEL)
 Profils en Watts réglables
 Programmes par pulsations cardiaques
 Fonction Count-Up / Count-Down
 Commande manuelle
 Clavier sous film résistant à la sueur

DONNÉES TECHNIQUES:

Système de freinage
 Système d'entraînement
 Réglage de la résistance
 Rapport de transmission
 Volant d'inertie
 Dimensions (L / l / H en cm)
 Distance calle pieds – siège (min. / max. en cm)
 Poids maximal autorisé

EQUIPEMENT

Ceinture thoracique
 Siège
 Calle pieds
 Exercices de musculation / de remise en forme complémentaires
 Roulettes de transport
 Système de pliage
 Couleur

	COACH LS	ERGOCOACH LS
Puissance en Watts	–	Moyenne / Maximale
Temps, distance, coups de rame, dépense énergétique		•
Fréquence de coups	Possibilité d'activer un signal sonore	
Niveau de freinage	•	
Mesure de la fréquence cardiaque	Ceinture thoracique	
Récepteur de fréquence cardiaque compatible POLAR intégré (5 kHz)	•	
Seuil maximal de la fréquence cardiaque	Affichage en % et signal d'alarme sonore et optique	
Pouls de récupération avec note de forme	•	
Valeurs moyennes après l'entraînement	•	
Réglages préalables	•	
Affichage		LCD
Représentation graphique	–	Profil de résistance
Affichage permanent pour	6 fonctions (scan réglable)	8 fonctions (scan réglable)
Programmes d'entraînement	–	12
Entraînement en zones cibles (FAT/FIT/MANUEL)		•
Profils en Watts réglables	–	6
Programmes par pulsations cardiaques	–	4
Fonction Count-Up / Count-Down		•
Commande manuelle		•
Clavier sous film résistant à la sueur	–	•
Système de freinage	Vérins hydrauliques	Electromagnétique
Système d'entraînement	Câble de traction	
Réglage de la résistance	Bouton manuel (dépendant de la vitesse de rotation) de 1 à 10	Dépendant de la vitesse de rotation jusqu'à 500 Watts
Rapport de transmission	1:5	
Volant d'inertie	6 kg	
Dimensions (L / l / H en cm)	180 / 55 / 59	
Distance calle pieds – siège (min. / max. en cm)	13 - 105	
Poids maximal autorisé	130 kg	
Ceinture thoracique	Inclus dans la livraison	
Siège	Siège à roulettes roulements à billes pivotants / sangles (surface complémentaire)	
Calle pieds		
Exercices de musculation / de remise en forme complémentaires	18, en partie avec planche matelassée	
Roulettes de transport	•	
Système de pliage	•	
Couleur	gris clair / noir	



Made in Germany



Repliable pour un gain de place



Réglage de la résistance sur 8 niveaux

ORDINATEUR D'ENTRAÎNEMENT:

Temps, distance, coups de rame, dépense énergétique	•
Mesure de la fréquence cardiaque	Oreillette et CARDIO POULS SET (en option)
Seuil maximal de la fréquence cardiaque	Signal d'alarme optique
Pouls de récupération avec note de forme	•
Réglages préalables	•
Affichage	LCD
Affichage permanent pour	5 fonctions, (scan réglable)
Commande manuelle	•
Clavier sous film résistant à la sueur	•

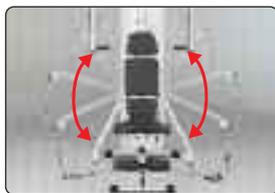
DONNÉES TECHNIQUES:

Système de freinage	Magnétique
Système d'entraînement	Câble de traction
Réglage de la résistance	Bouton manuel (dépendant de la vitesse de rotation) de 1 à 8
Volant d'inertie	4 kg
Dimensions (L / l / H en cm)	210 / 56 / 90
Distance calle pieds – siège (min. / max. en cm)	34 - 104
Poids maximal autorisé	130 kg

EQUIPEMENT:

Ceinture thoracique	en option
Siège	Siège à roulettes roulements à billes pivotants / sangles
Calle pieds	
Roulettes de transport	•
Couleur	•
Système de pliage	gris clair / noir





Système 3D-Flexmotion



Réglage du dossier



■ ■ ■
Made in Germany

STATIONS D'EXERCICES:

Papillon en avant	•
Presse assis	•
Abdominaux assis	•
Tour de traction latissimus	•
Système 3D-Flexmotion	•
Câble de traction en bas pour exercices diversifiés des bras et des jambes	•
Rameur	•
Extension des jambes	•
Flexion de jambes	•

EQUIPEMENT TECHNIQUE:

Blocs de poids	5-80 kg (16 x 5 kg)
Presse réglable	•
Extension des jambes réglable	•
Extension des jambes en excentrique	•
Siège rembourré réglable en hauteur	•
Poulie d'inversion sur roulement à billes pour câbles de traction	•
Câble métallique recouvert de plastique / Câble en polyester dans le système de câbles	•
Charge maximale	80 kg (chargeable jusqu'à 100 kg); Système 3D-Flexmotion 2 x 40 kg
Poids maximal autorisé	150 kg
Dimensions (L / I / H) en cm	180 / 106 / 215
Couleur	gris clair / noir



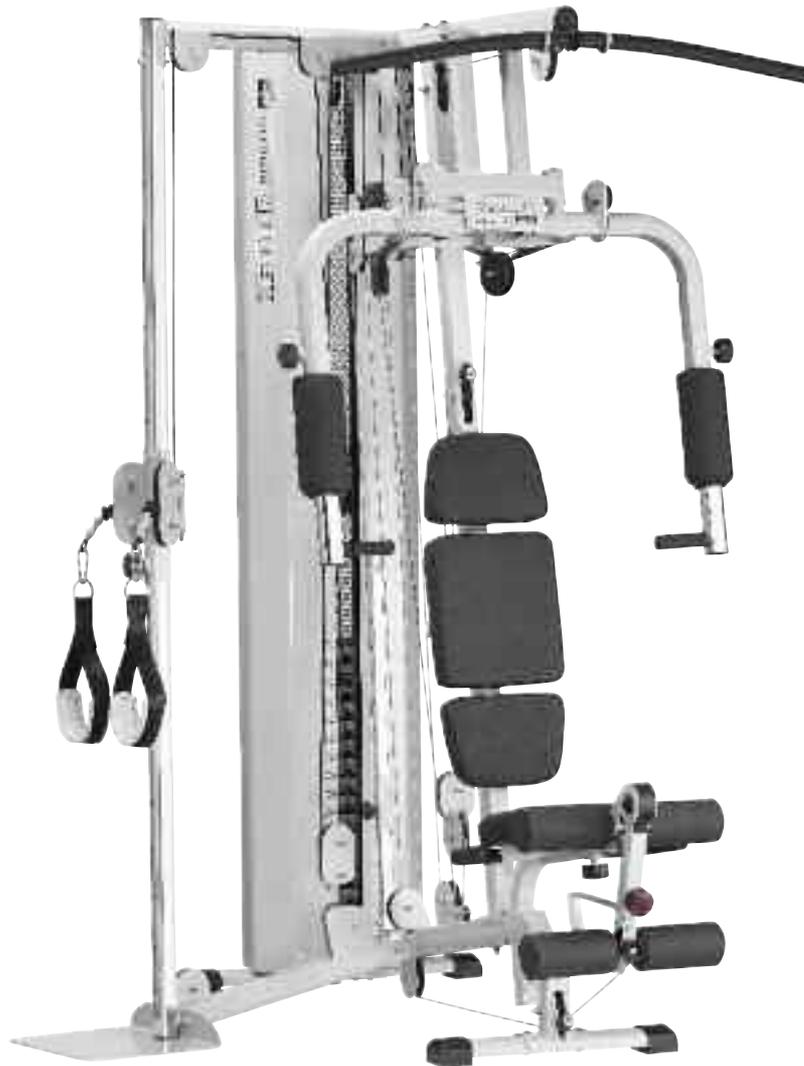
Un mécanisme automatique de position (papillon/presse)



Double poulie de traction



Réglage du dossier



Made in Germany

STATIONS D'EXERCICES:

Papillon en avant	•
Presse assis	•
Abdominaux assis	•
Tour de traction latissimus	•
Câble de traction en bas pour exercices diversifiés des bras et des jambes	•
Double poulie de traction	•
Rameur	•
Extension des jambes	•
Flexion de jambes	•

EQUIPEMENT TECHNIQUE:

Blocs de poids	5-80 kg (16 x 5 kg)
Presse réglable	•
Station Papillon réglable	•
Papillon avec technique excenter	•
Extension des jambes réglable	•
Extension des jambes en excentrique	•
Siège rembourré réglable en hauteur	•
Poulie d'inversion sur roulement à billes pour câbles de traction	•
Câble métallique recouvert de plastique / Câble en polyester dans le système de câbles	•
Charge maximale	80 kg (chargeable jusqu'à 100 kg); Double poulie de traction 2 x 40 kg
Poids maximal autorisé	150 kg
Dimensions (L / I / H) en cm	180 / 136 / 215
Couleur	gris clair / noir



Presse à jambes



Double poulie de traction



Réglage du dossier



Made in Germany

STATIONS D'EXERCICES:

Papillon en avant	•
Presse assis	•
Abdominaux assis	•
Tour de traction latissimus	•
Câble de traction en bas pour exercices diversifiés des bras et des jambes	•
Double poulie de traction	•
Rameur	•
Extension des jambes	•
Flexion de jambes	•
Presse à jambes	•

EQUIPEMENT TECHNIQUE:

Blocs de poids	5-80 kg (16 x 5 kg)
Presse réglable	•
Station Papillon réglable	•
Papillon avec technique excenter	•
Extension des jambes réglable	•
Extension des jambes en excentrique	•
Siège rembourré réglable en hauteur	•
Poulie d'inversion sur roulement à billes pour câbles de traction	•
Câble métallique recouvert de plastique / Câble en polyester dans le système de câbles	• / •
Charge maximale	80 kg (chargeable jusqu'à 100 kg); Double poulie de traction 2 x 40 kg; Presse à jambes 160 kg
Poids maximal autorisé	150 kg
Dimensions (L / I / H) en cm	200 / 200 / 215
Couleur	gris clair / noir



Un mécanisme automatique de position permet un changement rapide du papillon à la presse:



Papillon



Presse

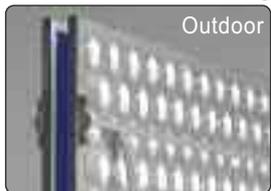
STATIONS D'EXERCICES:

Papillon en avant	•
Presse assis	•
Abdominaux assis	•
Tour de traction latissimus	•
Câble de traction en bas pour exercices diversifiés des bras et des jambes	•
Rameur	•
Extension des jambes	•
Flexion de jambes	•

EQUIPEMENT TECHNIQUE:

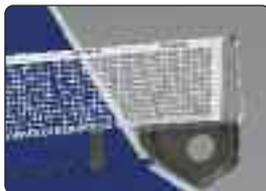
Blocs de poids	5-80 kg (16 x 5 kg)
Presse réglable	•
Papillon avec technique excenter	•
Siège rembourré réglable en hauteur	•
Poulie d'inversion sur roulement à billes pour câbles de traction	•
Câble métallique recouvert de plastique	•
Charge maximale	80 kg
Poids maximal autorisé	150 kg
Dimensions (L / I / H) en cm	181 / 109 / 200
Couleur	gris clair / noir





Outdoor

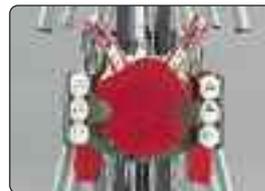
Plateau composite ALU-TEC résistant aux intempéries



Filet fixe avec tension automatique



Rangement peu encombrant



Porte raquettes et porte balles. Montage possible des deux côtés de la table



4 roues de transport pour un transport facile



Position Play-back



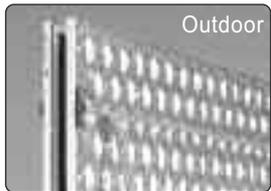
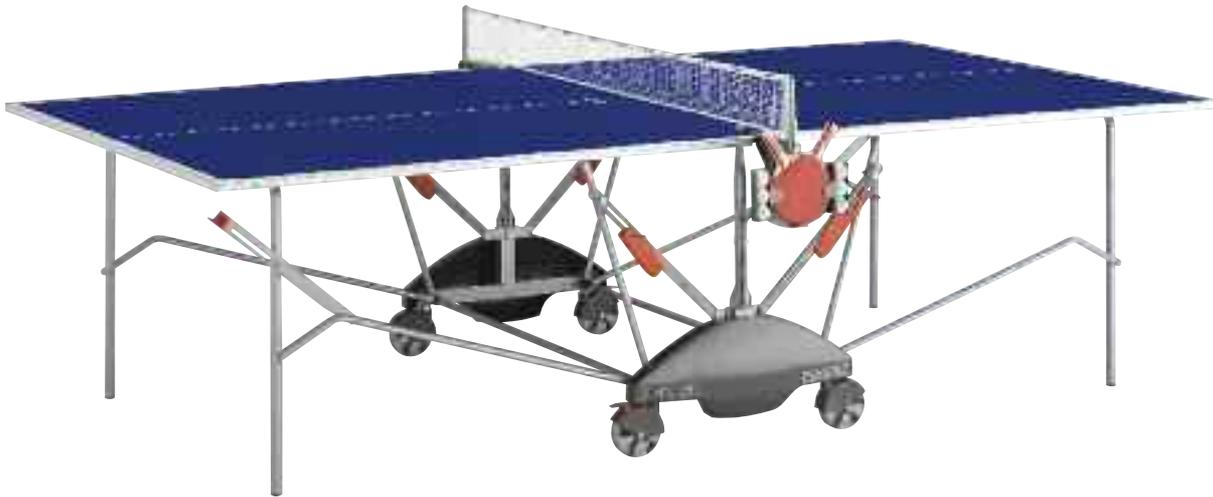
Made in Germany

Outdoor:

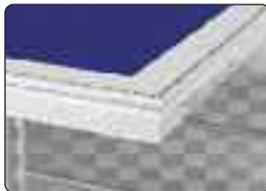
KETTLER
garantie
5 ans



SURFACE DE JEU:	sans illustration	
	indoor	outdoor
Composition	plateau en bois aggloméré	plateau composite ALU-TEC, résistant aux intempéries
Couleur	bleu, anti-reflet	
Epaisseur	16 mm	22 mm
Dimensions pour compétitions internationales 274 x 152,5 x 76 cm	•	
Position Play-back	•	
FILET:		
Fixe	•	
Tension automatique	•	
STRUCTURE:		
Couleur	argent métallisé	
Forme du tube	rond	
Diamètre du tube	25 mm	
Double système de déblocage et de sécurité	•	
CHARIOT DE TRANSPORT:		
Roues	4 roues de guidage simples	
Diamètre de roues (cm) / Matériau des surface des roues	Ø 10 / matière synthétique	
Porte raquettes et porte balles	•	
Dimensions de transport (L x l x h en cm)	62 / 183 / 171	



Outdoor
Plateau composite ALU-TEC résistant aux intempéries



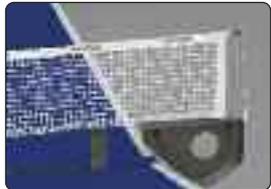
Bandeau latéral de protection 25 mm (outdoor)



Rangement peu encombrant



Porte raquettes et porte balles. Montage possible des deux côtés de la table



Filet fixe avec tension automatique



4 roues de guidage dont 2 avec frein de sécurité



Position Play-back



Made in Germany

Outdoor:

KETTLER
garantie
5 ans



SURFACE DE JEU:

	indoor <small>sans illustration</small>	outdoor
Composition	plateau en bois aggloméré	plateau composite ALU-TEC, résistant aux intempéries
Couleur	bleu, anti-reflet	
Epaisseur	19 mm	22 mm
Bandeau latéral de sécurité	25 mm	
Dimensions pour compétitions internationales 274 x 152,5 x 76 cm	•	
Position Play-back	•	

FILET:

Fixe	•
Tension automatique	•

STRUCTURE:

Couleur	argent métallisé
Forme du tube	rond
Diamètre du tube	25 mm
Double système de déblocage et de sécurité	•

CHARIOT DE TRANSPORT:

Roues	4 roues de guidage simples
Diamètre de roues (cm) / Matériau des surface des roues	Ø 12 / matière synthétique
Freins de sécurité	2, disposé en diagonal
Porte raquettes et porte balles	•
Dimensions de transport (L x l x h en cm)	62 / 183 / 171



Plateau composite ALU-TEC résistant aux intempéries



Bandeau latéral de protection 35 mm (outdoor)



Montage facile de la structure en tubes elliptiques



Rangement peu encombrant



Système de guidage des plateaux avec double sécurité



Porte raquettes intégré au chariot de transport



4 roues de guidage doubles dont 2 avec frein de sécurité



Position Play-back



Made in Germany

Outdoor:

KETTLER
garantie
5 ans



SURFACE DE JEU:	sans illustration	
	indoor	outdoor
Composition	plateau en bois aggloméré	plateau composite ALU-TEC, résistant aux intempéries
Couleur	bleu, anti-reflet	
Epaisseur	19 mm	22 mm
Bandeau latéral de sécurité	35 mm	
Dimensions pour compétitions internationales 274 x 152,5 x 76 cm	•	
Position Play-back	•	
FILET:		
Fixe	•	
Réglable en hauteur	•	
Tension automatique	•	
STRUCTURE:		
Couleur	argent métallisé	
Forme du tube	elliptique	
Diamètre du tube	25 x 57 mm	
Double système de déblocage et de sécurité	•	
CHARIOT DE TRANSPORT:		
Roues	4 roues de guidage doubles	
Diamètre de roues (cm) / Matériau des surface des roues	Ø 14 / caoutchouc	
Système de guidage des plateaux	2, disposé en diagonal	
Freins de sécurité	•	
Porte raquettes et porte balles	•	
Dimensions de transport (L x l x h en cm)	68 / 183 / 165	



Outdoor
Plateau composite ALU-TEC résistant aux intempéries



Bandeau latéral de protection 55 mm (outdoor)



Montage facile de la structure en tubes carrés 50 mm



Rangement peu encombrant



sans raquettes
Porte raquettes intégré avec housse de protection



Système de guidage des plateaux avec double sécurité



4 roues de guidage doubles dont 2 avec frein de sécurité



Position Play-back



Made in Germany

Outdoor:

KETTLER
garantie
5 ans



SURFACE DE JEU:

	indoor <small>sans illustration</small>	outdoor
Composition	plateau en bois aggloméré	plateau composite ALU-TEC, résistant aux intempéries
Couleur	bleu, anti-reflet	
Epaisseur	29 mm	22 mm
Bandeau latéral de sécurité	55 mm	
Dimensions pour compétitions internationales 274 x 152,5 x 76 cm	•	
Position Play-back	•	

FILET:

Fixe	•
Réglable en hauteur	•
Tension automatique	•

STRUCTURE:

Couleur	argent métallisé
Forme du tube	carré
Diamètre du tube	50 mm
Compensateur s de niveau	•
Double système de déblocage et de sécurité	•

CHARIOT DE TRANSPORT:

Roues	4 roues de guidage doubles
Diamètre de roues (cm) / Matériau des surface des roues	Ø 14 / caoutchouc
Système de guidage des plateaux	2, disposé en diagonal
Freins de sécurité	•
Porte raquettes et porte balles	• (avec protection contre la pluie)
Dimensions de transport (L x l x h en cm)	68 / 183 / 165



Raquette de tennis de table STAR

- Bois contreplaqué spécial collé 5 fois
- Revêtement caoutchouc COACH ★★★
autorisé par l'ITTF (rouge / noir, picots à l'intérieur)
- Poignée concave
- Qualification: **L** (Learn)



Raquette de tennis de table CHAMP

- Bois contreplaqué spécial collé 5 fois
- Revêtement caoutchouc PROFESSIONAL ★★★★★★
autorisé par l'ITTF (rouge / noir, picots à l'intérieur)
- Poignée anatomique
- Qualification: **S** (Special)



Raquette de tennis de table BLUE STAR

- Bois contreplaqué spécial collé 5 fois
- Revêtement caoutchouc COACH ★★★
(bleu marine / rouge, picots à l'intérieur)
- Poignée concave
- Qualification: **L** (Learn)



Raquette de tennis de table CHALLENGE

- Bois contreplaqué spécial collé 5 fois
- Revêtement caoutchouc PROFESSIONAL ★★★★★★
autorisé par l'ITTF (rouge / noir, picots à l'intérieur)
- Poignée concave
- Qualification: **S** (Special)



Raquette de tennis de table SHOT

- Bois contreplaqué spécial collé 5 fois
- Revêtement caoutchouc MASTER ★★★★★
autorisé par l'ITTF (rouge / noir, picots à l'intérieur)
- Poignée concave
- Qualification: **A** (Allround)



Balles TT ★

- Pour les amateurs exigeants
- 3 balles, Ø 40 mm

Balles TT ★★★

- Qualité supérieure
- 3 balles, Ø 40 mm



Raquette de tennis de table BLUE SHOT

- Bois contreplaqué spécial collé 5 fois
- Revêtement caoutchouc MASTER ★★★★★
(bleu marine / rouge, picots à l'intérieur)
- Poignée anatomique
- Qualification: **A** (Allround)



Housse de protection

- Housse de protection à base de tissu synthétique
- Protège la table de Tennis de Table contre l'humidité, la poussière et les saletés
- Couleur: argent

